

自我拍攝心得影片辦法及規格

壹、拍攝注意事項

1. 請先確認拍攝環境是否寧靜，拍攝期間避免有電風扇運轉、汽機車喇叭、蟲鳴鳥叫...等背景聲，影片中人物音量務必清晰。
2. 請穿著 **學校制服** 拍攝（無制服者，則穿著**白色襯衫**即可）。
3. 請在 **光線充足** 的場地拍攝。
4. 請**勿手持**器材拍攝，需 **固定器材後再行拍攝**，避免畫面晃動。
5. 請抬頭挺胸、五官清晰面向鏡頭，若面對鏡頭不自在時，可將目光穩定放在鏡頭上方或下方進行拍攝，切勿飄移不定。
6. 請**勿直接盯著稿紙照唸**，需先熟悉心得內容再進行拍攝。
7. 請分成八段拍攝，需 **唸出題目** 後，再回答此段內容（如：第一題、自我介紹）。
8. 請**勿使用美顏程式及有浮水印**的拍攝軟體，以及筆記型電腦的前置鏡頭進行拍攝。（收到影片後，升學王後製團隊會協助修片）

貳、影片規格

1. 拍攝器材：不限，HD DVCAM、手機、相機等皆可。
（手機及相機請用 **橫向拍攝**，勿直立拍攝，手機切**勿使用前置鏡頭**拍攝）
2. 使用語言：中文。
3. **解析度：Full HD 1920×1080 以上。**
（拍攝前請先檢查拍攝器材是否符合上述標準）
手機裝置查看步驟：
 - **IOS 系統：設定→相機→錄影→1080p HD/60 fps**
 - **Android 系統：至相機 APP→設定→錄影模式→影片解析度→1920×1080 (16:9)**
（因各廠牌選項名稱不同，實際請以手持裝置調整設定）
4. 影片長度：八支影片總長度最少 5 分鐘以上。
（影片長度為完整的心得拍攝，不含等待或其他非題目內容的時間）
5. 可至升學王官網 影音專區 心得分享，參考學長姐的拍攝畫面
https://www.go100.com.tw/media_share_new.php

自我拍攝心得影片辦法及規格

參、影片繳交辦法

1. 請繳交原始檔案，不需剪輯、後製。
2. 請上傳至個人的 google 雲端硬碟，開啟共用權限並分享連結至以下地方
 - 升學王系統中的雲端管家
 - 或將連結以 Mail 方式寄至 wecare@samebest.com.tw
(信件主旨：獎學金心得影片連結 學員 - ○○○)
3. 收到留言或郵件後，獎學金小組會 3 個工作天內回覆規格是否符合，若不符合者，請於指定時間內重新繳交心得影片。

共用權限操作步驟：

- (1). 上傳至 google 雲端硬碟後，在影片檔按右鍵，選擇「共用」
- (2). 在「取得連結」中，點選「變更任何知道這個連結的使用者權限」
- (3). 將檢視者調整為「編輯者」
- (4). 點選「複製連結」
- (5). 最後按下完成，並將連結貼至信件中寄出



肆、影片題目 (請依下列順序回答)

1. 自我介紹 (如：我是○○○，畢業於○○國中 / 高中，這次會考 / 學測成績為○○○)
2. 如何使用升學王讓學習事半功倍
3. 「升學王」如何幫助你克服最不拿手的科目
4. 分享拿手科目的讀書方法 (請選擇 2~3 個科目)
5. 最喜歡「升學王」系統中的哪些功能
6. 平常學習時，如何分配時間
7. 大考的準備方向 (如：安排複習進度、考前衝刺...等)
8. 對尚未使用「升學王」的學弟妹真心推薦