

# 學員自我拍攝心得影片的辦法及規格

## 壹、心得影片拍攝注意事項

1. 請在安靜處拍攝，不要有電風扇、空調、吵雜等聲音，影片音量務必清晰。
2. 請穿著學校制服拍攝（若無制服，則穿著白色襯衫）。
3. 請在光線充足的場地拍攝。
4. 請勿手持器材拍攝，需固定器材後再行拍攝，避免畫面晃動。
5. 請抬頭挺胸正面面對鏡頭，五官清晰。若面對鏡頭不自在，可將目光放在鏡頭上方或下方。
6. 請勿直接盯著擬好的稿唸，需先熟悉心得內容再進行拍攝。（建議先唸出題目編號或題目再回答，Ex：第一題：自我介紹）。
7. 可分段拍攝，交付多段檔案連結，拍攝完畢請以原始檔案交付，不需剪輯、後製。
8. 請勿使用有浮水印的視訊拍攝軟體。

## 貳、心得影片題目（請依以下題目順序回答）

1. 自我介紹
2. 如何使用升學王讓學習事半功倍
3. 「升學王」如何幫助你克服最不拿手的科目
4. 與學弟妹分享拿手科目的讀書方法（請選擇兩至三科）
5. 針對「升學王」產品的使用，最喜歡哪些功能
6. 平常學習上，如何作時間分配
7. 大考的準備方向（Ex：複習進度安排、考前衝刺等）
8. 對尚未使用「升學王」學弟妹真心推薦

## 參、影片規格

1. 拍攝器材：不限，HD DVCAM、手機、相機等皆可。  
（手機及相機請採橫向拍攝，請勿直立拍攝，手機勿用前置鏡頭）
2. 使用語言：國語。
3. 解析度：Full HD 1920\*1080 以上。（拍攝前請先檢查拍攝器材之設定）  
設定步驟：
  - 手機 IOS 系統請至設定→相機→錄影中確認格式。
  - 手機 Android 系統請至相機 APP→錄影模式→設定中確認格式。
4. 影片長度：至少 5 分鐘以上。  
（影片長度為完整的心得拍攝，不含等待或其他非題目內容的時間）

## 學員自我拍攝心得影片的辦法及規格

5. 影片拍攝請參考升學王官網影音專區心得分享

[https://www.go100.com.tw/media\\_share\\_new.php](https://www.go100.com.tw/media_share_new.php)

### 肆、影片繳交辦法

1. 自行上傳至雲端空間 ( 建議使用 google 的雲端硬碟 )，開啟共用權限並分享連結給獎學金申請小組，連結分享方法如下：
  - A. 留言給升學王寶盒的雲端管家
  - B. 將連結以 Mail 寄至 [wecare@samebest.com.tw](mailto:wecare@samebest.com.tw)
    - 寄件主旨請寫「獎學金心得影片連結 學員-○○○」
2. 若有收到影片，獎學金小組會回覆規格是否符合，若不符合敬請重新繳交影片。

